

RESSOURCES LOCALES

Aide financière

Aide financière aux études	1 877 643-3750
Services Québec Carleton-sur-Mer	418 364-3324
Services Québec Bonaventure	418 534-2823
Services Québec Pointe-à-la-Croix	418 788-3427

Aide au quotidien

Centre d'action bénévole L'Ascension/Escuminac	Banque alimentaire, transport médical, soutien parental, etc.	581 886-2740
Centre d'action bénévole St-Alphonse/Nouvelle	Banque alimentaire, transport médical, soutien parental, etc.	418 759-3131
Centre d'action bénévole St-Siméon/Port-Daniel	Banque alimentaire, transport médical, soutien parental, etc.	418 752-5577
Source alimentaire Bonavignon	Dépannage alimentaire, cuisines collectives.	418 759-8000
Collectif Aliment-Terre	Cuisines collectives, dépannage, jardin collectif, récupération alimentaire	418 752-5010
Entre-Tiens d'Avignon	Aide à domicile aux personnes en perte d'autonomie.	418 364-3699
Entre-Tiens Chaleurs MRC Bonaventure	Aide à domicile aux personnes en perte d'autonomie.	418 534-3751
Le plaisir des mots	Pour apprendre à mieux lire, écrire et s'exprimer.	418 392-2744

Emploi

Carrefour Jeunesse Emploi (CJE) MRC Avignon	Clientèle 15 à 35 ans. Recherche d'emploi, retour aux études.	418 364-6660
Carrefour Jeunesse Emploi (CJE) MRC Bonaventure	Clientèle 15 à 35 ans. Recherche d'emploi, retour aux études.	418 534-3993
Service d'aide à l'emploi (SAE)	Intégration au marché de l'emploi.	418 364-6679
Horizon emploi	Démarches d'emploi et autres projets.	418 534-3714
Services spécialisés de main d'œuvre (SEMO) Gaspésie	Démarches d'emploi pour les personnes en situation de handicap.	418 759-0049
Services Québec Bonaventure	Aide à l'emploi et soutien financier.	418 534-2823
Services Québec Carleton-sur-Mer	Aide à l'emploi et soutien financier.	418 364-3324
Services Québec Pointe-à-la-Croix	Aide à l'emploi et soutien financier.	418 788-3427
Service Canada	Aide, services du gouvernement du Canada.	1 877-631-2657

RESSOURCES LOCALES

Logement

Office municipal d'habitation (OMH)	Logements à prix modiques.	418 364-6679
Groupe ressource en logements collectifs Carleton-sur-Mer/Bonaventure.		418 364-3333
Résidence Bleu mer	Logements étudiants et hébergement touristique.	418 364-3885

Transport

REGIM	Transport public	1 877 521-0841
-------	------------------	----------------

Santé et services sociaux

Info Santé		811
Centre Antipoison	Urgence et information.	1 800 463-5060
Hôpital de Maria		418 759-3443
Guichet d'accès à un médecin de famille	S'inscrire sur la liste pour obtenir un médecin de famille.	1 866 568-8136
Unité de médecine familiale	Clinique sur rendez-vous	418 759-1336
Service psychosocial jeunesse – MRC Avignon		418 752-4243 Poste 23175
Service psychosocial jeunesse – MRC Bonaventure		418 388-7064 Poste 21470
Centre de pédiatrie sociale L'Accroche-Cœur	Accueil et soutien des familles en situation de grande vulnérabilité.	418 689-8546
Family Ties	Accueil et soutien des familles en situation de grande vulnérabilité (ANG).	418 752-7265
CLSC de Pointe-à-la-Croix		418 788-5454
CLSC de Matapédia	Soins infirmiers : Psychosocial :	418 865-2221 Poste 21613
CLSC de Saint-Omer	Soins infirmiers : Psychosocial :	418 364-7064 Poste 21476
CLSC de Paspébiac	Soins infirmiers : Psychosocial :	418 752-2572 Poste 21059
CLSC de Caplan	Soins infirmiers : Psychosocial :	418 388-2572 Poste 21342

RESSOURCES LOCALES

Organismes de soutien

DPJ Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine	Signalement	1 800-463-0629
Maison de la famille MRC Bonaventure		418 534-4449
Maison de la famille Avignon (Pointe-à-la-Croix)		418 788-3359
Maison de la famille Avignon (Carleton-sur-Mer)		581 886-9760
Centre Accalmie	Aide, hébergement d'urgence	418 788-2406
La Passerelle	Aide psychologique.	418 392-4888
Nouveau Regard Gaspésie	Soutien aux proches de personnes ayant des troubles de santé mentale.	418 392-6414
Convergence - Caplan	Écoute pour hommes, violence conjugale.	581 886-8438
Convergence - Carleton-sur-Mer	Écoute pour hommes, violence conjugale.	FRA : 581 886-8478 ANG : 581-886-5705
Committee for Anglophone Social Action (CASA) Pointe-à-la-Garde	Accompagnement et référence pour la population anglophone.	418 364-6660
Committee for Anglophone Social Action (CASA) New Carlisle	Accompagnement et référence pour la population anglophone.	1 877 368-3024
L'Émergence	Aide et hébergement aux femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants.	418 759-3411
Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel	Clientèle 35-50 ans. Aide, situation de crise.	1 866 968-6686
Organisme gaspésien des personnes atteintes d'un cancer	Soutien et activités.	418 759-5050
Société Alzheimer de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine (Matapédia)	Information, soutien.	418 865-0270
Société Alzheimer de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine (Maria)	Information, soutien.	418 759-1820
Société Alzheimer de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine (Bonaventure)	Information, soutien.	418 534-1313
Association des TCC et AVC de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine	Soutien, activités et défense des personnes TCC et AVC	418 759-5120
Centre d'aide aux victimes d'actes criminels	Accompagnement, aux victimes et aux proches.	418 689-4331
Mi-chemin Carleton-sur-Mer	Écoute, soutien, personnes ayant des dépendances et leurs proches	418 368-6676
Travail de rang	Soutien social auprès de la population agricole.	1 450-768-6995

RESSOURCES LOCALES

Lignes d'écoute

Prévention du suicide	24/7, écoute et soutien aux personnes en situation de crise et à leurs proches.	Téléphone 1 866 277-3553	SMS 5353353	Clavardage https://suicide.ca/fr
Tel-Jeunes	24/7, écoute et aide pour les jeunes.	Téléphone 1 800-263-2266	SMS 514-600-1002	Clavardage https://www.teljeunes.com
Interligne	24/7, aide, information, LGBTQ+.	Téléphone 1 888 505-1010	SMS 1 888 505-1010	Courriel aide@interligne.co
Jeu : aide et référence	24/7, dépendance aux jeux.	Téléphone 1 800 461-0140		Clavardage https://aidejeu.ca/#
Drogue : aide et référence	24/7, alcool, drogues, médicaments	Téléphone 1 800 265-2626		Clavardage https://www.aidedrogu.e.ca/
Alcooliques Anonymes	24/7, support gratuit et confidentiel.	Téléphone 1 866 544-6322		
Narcotiques anonymes	24/7, support gratuit et confidentiel.	Téléphone 1 855 544-6362		

Services de justice

ÉquiJustice	Justice réparatrice.	1 877 204-0250
Justice alternative Gaspésie Sud	Médiation entre citoyens.	418 759-3016
IVAC	Indemnisation des victimes d'actes criminels.	1 800 561-4822 https://www.ivac.qc.ca/